



DIY  
by Panduro



10131



# Sticka en värmande myströja

**Garn:**

Panduro Wool Mix

**Garnåtgång:**

5 nystan (100 g) grå beige (eller valfri färgmix)

**Stickor:**

Rundstickor 6 och 7 mm (80 cm)

Rundstickor 7 mm (40 cm)

Strumpstickor 6 och 7 mm

Du behöver också sax, markörer samt nål till att fästa trådar.

**Storlek:**

M (L)

**Stickfasthet:**

13 m x 19 v med enkel tråd = 10 x 10 cm

**Stickförkortningar:**

m = maska

rm = rätmaska

am = avigmaska

vr = vriden maska

v = varv, alla maskor en gång

tills = två maskor stickas tillsammans

**Framstycke och bakstycke**

Lägg upp 140 (152) m på 6 mm rundsticka (80 cm).

Sticka 2 rm, 2 am runt, runt tills mudden mäter 6 cm.

Byt till rundstickor 7 (80 cm) och fortsätt med endast rm runt, runt tills arbetet mäter 33 (35) cm.

Nu delas arbetet och framstycket och bakstycket stickas var för sig fram och tillbaka. Alltså vartannat varv med rm, am så att strukturen fortsatt blir slätstickning. Sticka rm 70 (76) m, detta blir tröjans bröst. Trä de återstående 70 (76) m över på en tråd och låt de vänta medan du stickar bröstet.

**Framstycket**

Vänd arbetet och sticka bröstets 70 (76) m som am tillbaka till start. Fortsätt sticka vartannat varv rm, am till framsidan mäter 20 cm från där arbetet delades, sista v ska vara ett v med am.

Nu ska det maskas av för halsringning. Sticka 26 (29) rm, maska av 18 m, sticka de återstående 26 (29) m, vänd, sticka tillbaka 26 (29) am, vänd.

Maska av 3 m, sticka varvet ut, vänd, sticka am tillbaka.

Maska av 3 m, sticka varvet ut, vänd, sticka am tillbaka.

Maska nu av de 20 (23) återstående maskorna.

Nu ska andra sidan av halsen stickas. Börja vid axeln och sticka 26 (29) m in mot halsen, vänd.

Maska av 3 m, sticka varvet ut, vänd, sticka rm tillbaka.

Maska av 3 m, sticka varvet ut, vänd, sticka rm tillbaka.

Maska nu av de 20 (23) återstående maskorna.

### Bakstycket

Sätt de 70 (76) m ifrån tråden över på rundstickan. Sticka vartannat varv rm, am till baksidan mäter 24 cm från där arbetet delades, sista v ska vara ett v med am. Nu ska det maskas av för halsringning. Sticka 23 (26) rm, maska av 24 m, sticka de återstående 23 (26) m, vänd, sticka tillbaka 23 (26) am, vänd.

Maska av 3 m, sticka varvet ut, vänd, sticka am tillbaka.

Sticka maskorna fram och tillbaka en gång till.

Maska nu av de 20 (23) återstående maskorna.

Nu ska andra sidan av halsen stickas. Börja vid axeln och sticka 23 (26) m in mot halsen, vänd. Maska av 3 m, sticka varvet ut, vänd, sticka rm tillbaka.

Sticka maskorna fram och tillbaka en gång till.

Maska nu av de 20 (23) återstående maskorna.



### Ärmarna

Lägg upp 28 (32) m på strumpstickor 6 mm. Sticka 2 rm, 2 am runt, runt tills mudden mäter 6 cm. Byt till strumpstickor 7 cm, sätt markör vid varvets början och fortsätt med endast rm. Härifrån ökas det med 1 m vartannat varv. Öka innan och efter markören varannan gång. (När du stickat en bit och har omkring 35 m kan du byta till rundsticka 7 (40 cm). Fortsätt sticka och öka tills du har 70 maskor, och sticka nu 2 v mellan ökningarna tills du har 74 m. Mät din ärm, den ska nu var minst 60 cm lång. Maska av.

Sticka en till likadan ärm.



### Montering

Sy ihop axlarnas 20 (23) maskor på båda sidorna. Sy fast ärmarna.

### Halsen

Plocka upp 72 maskor vridna med rundsticka 7 (40 cm) jämnt fördelat kring halsen. Man vrider maskorna när de plockas upp för att undvika oönskade hål. Sticka 2 rm, 2 am, tills halsen mäter 22 cm. Maska av löst.

Fäst alla trådar.

