



Många har fortfarande inte hört talas om konceptet **Art Journaling**, som är den stora trenden på ingång efter scrapbooking.

Vad är Art Journaling?

Det skulle kunna beskrivas som ett kreativt sätt att föra dagbok, minnesbok eller göra en klippbok. Det handlar om att helt förutsättningslöst, utan regler och ramar, spara sina tankar, minnen och upplevelser för att sedan presentera dem med hjälp av färg, form och fantasi. Resultatet kan vara i klassisk dagboksform, en reseskildring eller s.k. moodboard, en form av inspirationscollage.

När du gör din Art Journal kan du fritt använda alla tänkbara material och tekniker – det är nämligen just det som är en del av tanken, att inte begränsa sig i skapandet. Dekorera med återvunnet material, tidningsurklipp, scrapbookingmaterial, tyg, tapetrester m.m.

Hur gör jag?

Använd vilket material du vill och försök spegla känslan eller återge de ord som kommer till dig när du tänker på det du vill skildra. Det du skapar behöver inte föreställa något speciellt – enbart färger kan förmedla budskap och känslor. Färger tillsammans med ett eller flera ord och/eller bilder kan symbolisera både upplevelser och tankar. Använd en bild, fotografier, ett eller flera ord, en text, färg/färger, en teknik eller flera. Stämplor och stickers är bra alternativ till att rita själv och fungerar även som bra komplement. Spåna fritt och bygg på tills du är nöjd!

