



Q88966

Strik & vær glad!

Håndarbejde er ikke kun et praktisk, blødt og hyggeligt tidsfordriv. Det er også godt for helbredet. De monotone bevægelser får dig til at stresses af og det sænker både blodtrykket og pulsen.

Sådan gør du:

Slå 2 m op på dobbelte pinde. Træk den ene pind ud.

- Række 1: Strik Rm og tag 1 ud i hver m.
- Række 2: Vm uden at tage ud.
- Strik retmasker hver anden række og tag ud i første og sidste maske, strik hver anden række vrangmasker, uden at tage ud. Gentag indtil du har 22 m på pinden.
- Strik 4 rækker uden at tage ud, stadig hver anden række Rm, hver anden række Vm.

Højre hjertebue:

- Strik 9 Rm, tag 1 m ind. Sæt de resterende 11 m på rækken på en hjælpepind eller en maskeholder (så du kan strikke dem færdig senere). Vend.
 - 8 Vm, tag en m ind.
 - 7 Rm, tag en m ind.
 - 6 Vm, tag en m ind.
 - 5 Rm, tag en m ind.
 - 4 Vm, tag en m ind.
- Luk alle 5 m af. Klip garnet af.

Venstre hjertebue:

- Start med en ny garnende.
 - Tag en m ind, 9 Rm.
 - Tag ind på samme måde (i første m på hver række, og strik hver anden række Vm og hver anden række Rm) indtil du har 5 m på pinden.
- Luk alle 5 m af. Klip garnet af.

Strik endnu et hjerte på samme måde. Fæst alle løse ender, og sy dine 2 hjerter sammen langs kanterne. Lad en lille åbning stå, fyld hjertet og sy åbningen sammen.

Til et hjerte på ca. 12x11 cm skal du bruge:

Pinde 4 mm 982675
Ca. 15 g Merino Cotton garn mørkegrønt 324039 (1 nøgle=50 g)
10 g fyldevat 712715
Hjælpepind

Forkortelser:

M=maske
Rm=ret maske
Vm=vrang maske

Du tager ind ved at strikke 2 masker sammen. Stik pinden gennem de 2 masker (bagfra ved Rm og forfra ved Vm) og træk garnet gennem begge m.

Du tager ud ved at strikke 2 masker i samme maske. Først 1 m i den forreste maskebue og derefter, før du løfter den af den venstre pind, 1 m i den bageste maskebue.